



63. POLABSKÉ ZÁVODY a Středočeský pohár smíšených družstev mužů a žen



Pořadatel: Sokol Kolín - oddíl atletiky

Datum: Pondělí 1. května 2017 ve 14.00 hod.

Místo: Atletický stadión Mirka Tučka v Kolíně-Borkách

Činovníci: Ředitel závodu - Mgr. Jiří Tuček
Hlavní rozhodčí - Ing. Milan Kantor

Disciplíny: Muži – 100 m, 400 m, 1000 m, 3000 m, 110 m př., dálka, výška, koule, oštěp
Ženy – 100 m, 300 m, 600 m, 100 m př., dálka, výška, koule, oštěp, kladivo

Hlavní závody:

Muži: 100 m, 400 m (72. ročník Memoriálu Rudy Plešinger), 1000 m (27. ročník Memoriálu Mirka Tučka), hod oštěpem (1. ročník Memoriálu Václava Širce ml.)

Ženy: skok vysoký, hod kladivem

Další memoriálové závody:

Muži: 3000 m (46. ročník Memoriálu Josefa Holečka), vrh koulí (41. ročník Memoriálu Václava Stárka ve vrhu koulí)

Rámcové závody

Muži: 110 m př., dálka, výška

Ženy: 100 m, 300 m, 600 m, 100 m př., dálka, koule, oštěp

Všechny vypsané disciplíny jsou zároveň disciplínami Středočeského poháru smíšených družstev mužů a žen

Startovné: 80,- Kč za disciplínu.

Systém Středočeského poháru: Ve Středočeském poháru smíšených družstev mužů a žen startuje v disciplíně za družstvo neomezený počet závodníků, pouze nejlepší boduje. Boduje se v každé disciplíně tolik míst, z kolika středočeských oddílů v ní startují závodníci, se zvýhodněním 1. místa o jeden bod (tedy 11, 9, 8 ...; 6, 4, 3 ... apod.). Body ze všech disciplín mužů i žen se sčítají.

POZOR!!! Závodníci a závodnice mládežnických kategorií startují s odpovídajícím nářadím a na odpovídající výšce a mezerách překážek!

Ceny: V hlavních závodech první tři závodníci finanční ceny ve výši 3000, 2000 a 1000 Kč (při nesplnění výkonnostního limitu pouze ve výši 50%)

Výkonnostní limity:

100 m muži (finále)	10,80	1000 m muži	2:31,00	výška ženy	170
400 m muži	48,20	oštěp muži	66,00	kladivo ženy	56,00

V dalších memoriálových závodech první tři závodníci finanční ceny ve výši 1000, 600 a 400 Kč.

Za překonání rekordu stadiónu v kategoriích mužů a žen prémie 2000 Kč.

První tři družstva ve Středočeském poháru získají poháry.

Ustanovení: - za věci odložené v šatně pořadatel neručí
- dráha i sektory umělé, nutno použít hřeby max. 6 mm
- bude použita elektrická časomíra a zajištěno vážení a měření náčiní

Přihlášky: Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pátku 21. do čtvrtka 27. dubna 2017, uzávěrka přihlášek je v 24.00 hod..

Časový pořad:

14.00	100 m M R	výška M	dálka Ž	koule Ž	oštěp M
14.15	100 m Ž				
14.30	110 m př. M				
14.40	100 m př. Ž				
14.55	400 m M	výška Ž	dálka M	koule M	oštěp Ž
15.15	300 m Ž				
15.30	100 m M F				
15.45	1000 m M			kladivo Ž	
16.00	600 m Ž				
16.15	3000 m M				

Rekordy stadiónu:

<u>Muži</u>		<u>Ženy</u>	
100 m	10,41	100 m	11,64
400 m	46,47	300 m	39,33
1000 m	2:22,3	600 m	1:30,43
3000 m	8:21,24	100 m př.	13,21
110 m př.	14,00	dálka	635
dálka	797	výška	187
výška	222	koule	17,09
koule	20,58	oštěp	66,06
oštěp	87,20	kladivo	72,47

Na shledanou se těší

atleti Sokola Kolín-atletika

